

＜砧デイサロン開催のお知らせ＞



砧デイサービスセンターでは、ご利用者様とご家族様、地域の皆様への様々な情報発信の基地として“交流の場”となる「砧デイサロン」を開催いたします。

さて、初回の『転ばぬ先の介護』として転倒予防となる足のケアと靴選びのお話をさせて頂き、実際に専門家による靴選びも体験いただきました。

初回に続き今回は、『転ばぬ先の介護』第2弾を開催いたします。

この機会に、お友達もお誘いの上ぜひお気軽にお越しください。

テーマ：『転ばぬ先の介護第2弾』～安全な歩行と玄関まわり～

自分に合った歩行器と杖の選び方と使い方、安全な外出のための玄関周りの考え方をご紹介します。

日 程：令和3年12月10日（金） 13:30～15:00

会 場：社会福祉法人 友愛十字会 第2多目的室

講 師：社会福祉法人 友愛十字会 看護師

福祉住環境コーディネーター

募集人数：概ね10名程度（要予約）

参加費用：無料（※今後開催内容により参加費がかかる場合がございます）

申し込み締め切り：令和3年12月8日（水）

お申し込みは下記までお願いいたします。

社福）友愛十字会 砧デイサービスセンター

世田谷区砧3-9-11

電話：03-3416-0390 F A X：03-3416-3240

担当：吉岡・安藤